

# Vivre avec un trouble de l'érection en France

Prévalence, impact et barrières à la consultation -  
ce que vivent et cachent les hommes en France.

## Résumé

# Trois constats, une urgence



### Le tabou autour de l'érection reste massif

**54%** des hommes ont déjà évité un rapport par peur. **58%** des hommes concernés n'ont jamais consulté. Le silence autour de la dysfonction érectile a un coût humain et médical considérable.



### Le parcours de soin est inadapté

**87%** des patients doivent aborder le sujet eux-mêmes et **25%** cachent des symptômes à leur médecin. Le système de santé ne va pas à la rencontre de ces patients.



### L'impact dépasse la sphère intime

**92%** rapportent un impact sur leur confiance en soi et **80%** sur leur couple. **43%** attendent plus de 6 mois avant de consulter, autant d'opportunités de dépistage cardiovasculaire manquées.

## Résumé

# Trois constats, une urgence

”

Cette étude confirme ce que nous observons au quotidien dans notre pratique : les hommes souffrent en silence. Pas parce que les solutions n'existent pas, mais parce que le premier pas reste trop difficile à franchir. 44% des hommes concernés ne consultent pas par gêne. C'est un chiffre qui devrait interpeller.

La dysfonction érectile n'est pas un problème de confort. C'est souvent le premier signal que le corps envoie avant un événement cardiovasculaire majeur. Quand un patient cache ses symptômes - et c'est le cas de près d'un homme sur deux - nous perdons une fenêtre de dépistage précoce.

Il est temps de changer d'approche : intégrer la santé sexuelle aux examens de routine et ouvrir le dialogue avec les patients, plutôt que d'attendre qu'ils aient le courage de faire le premier pas.



**Dr Sam Ward**

Urologue et Directeur Médical Kano.care

## Impact

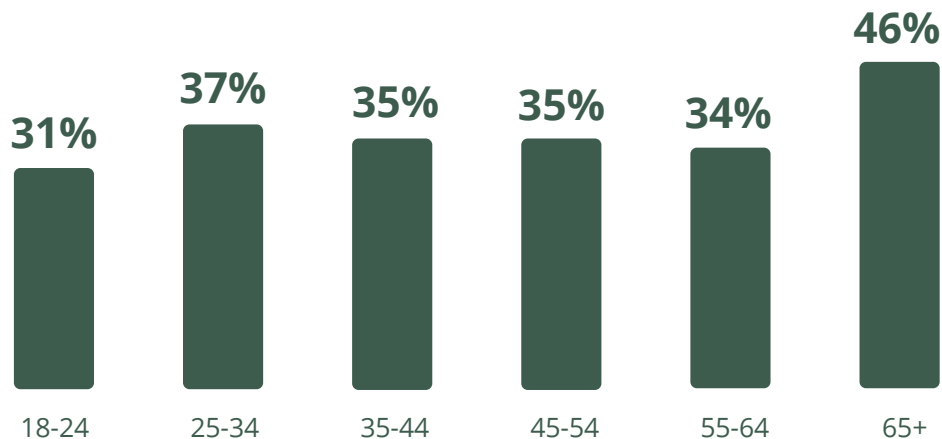
# Plus d'un homme adulte sur trois déclarent avoir eu des troubles érectiles

Un trouble qui touche toutes les tranches d'âge.

**38%**

des hommes adultes  
en France ont eu un  
trouble érectile

Par tranche d'âge

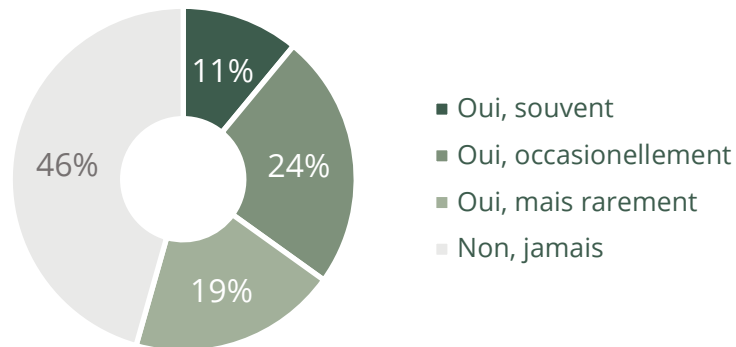


## Impact

# 54% des hommes ont déjà évité un rapport sexuel par peur de ne pas avoir d'érection

Ce chiffre concerne l'ensemble des hommes interrogés, avec ou sans trouble diagnostiqué.

Avez-vous déjà évité ou appréhendé un rapport sexuel par peur de ne pas avoir une érection suffisante ?



Par présence de troubles érectiles

Hommes déclarant ne pas avoir eu de troubles érectiles



Hommes déclarant avoir eu des troubles érectiles

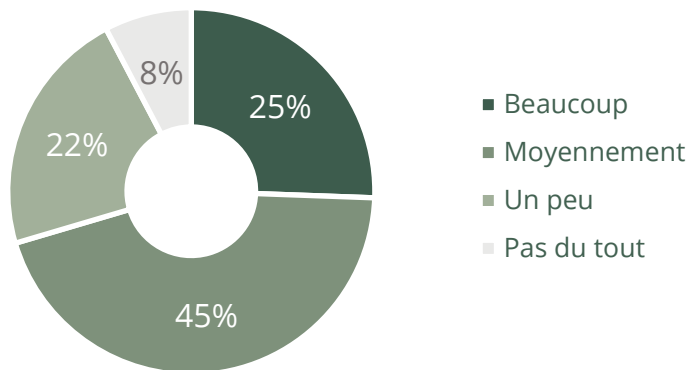


## Impact

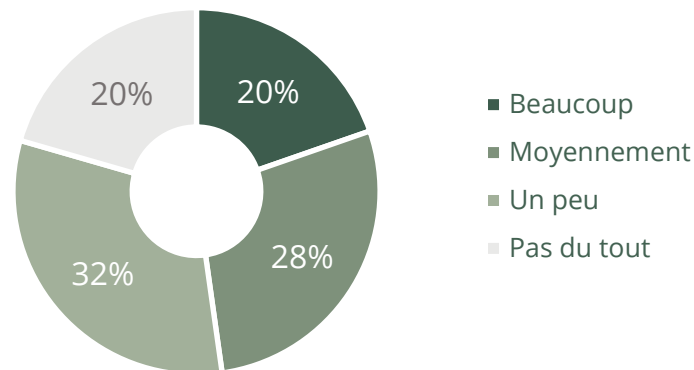
# Les troubles érectiles affectent profondément la confiance et le couple

92% rapportent un impact sur leur confiance et 80% sur leur couple.

Dans quelle mesure vos troubles érectiles ont-ils affecté votre confiance en vous ?



Dans quelle mesure vos troubles érectiles ont-ils affecté votre relation de couple ?



## Accès aux soins

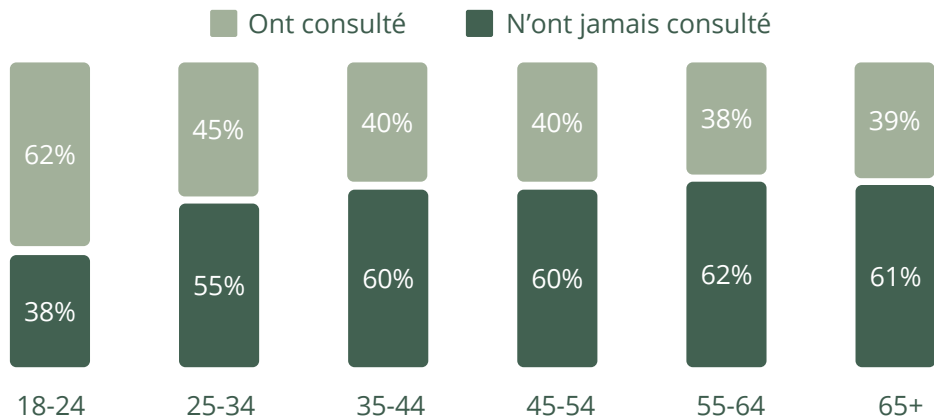
# 58% des hommes concernés n'ont jamais consulté de médecin

Les millennials et Gen Z consultent nettement plus - un signal encourageant.

58%

n'ont jamais consulté  
de médecin pour leurs  
troubles érectiles

Par tranche d'âge

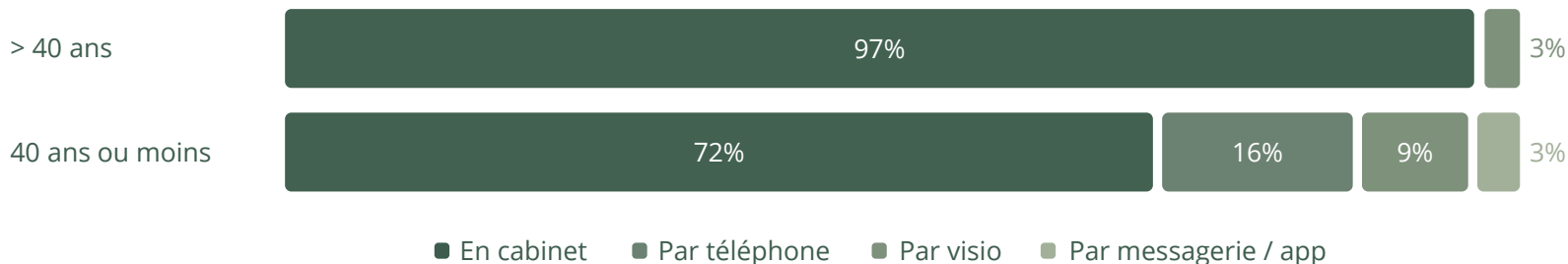


## Accès aux soins

# Les plus jeunes adoptent des modes de consultation plus variés

28% des moins de 40 ans consultent à distance (téléphone, visio ou messagerie).

Comment s'est déroulée votre première consultation ? *Mode de consultation par tranche d'âge*



À titre de comparaison, les consultations par téléphone ou messagerie représentaient >30% du total au Royaume-Uni et >40% au Danemark en 2024 (Source : Assurance Maladie / DGOS)

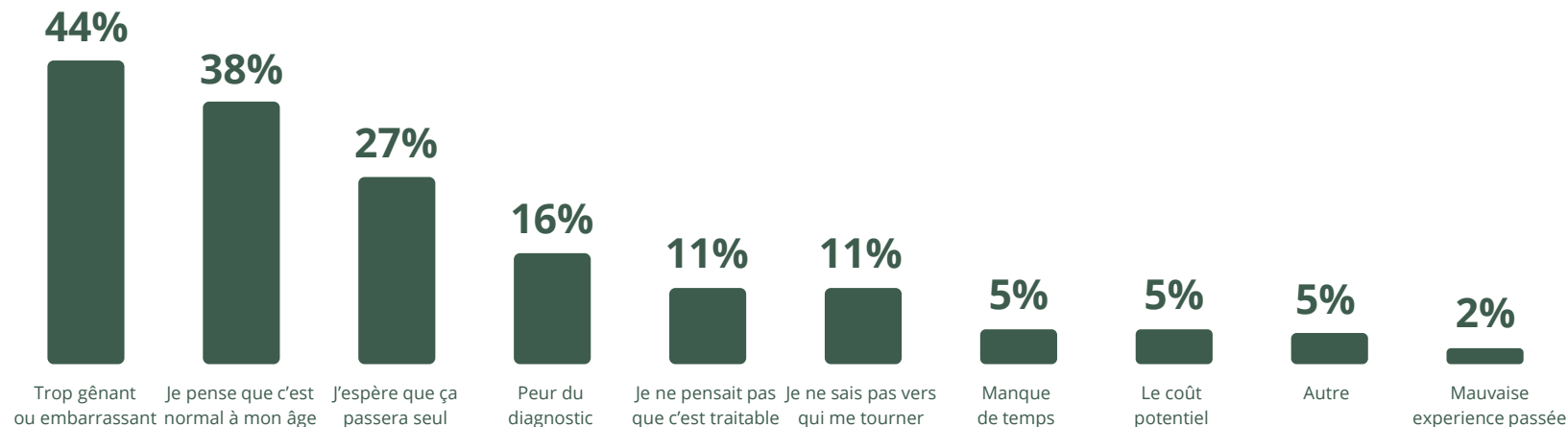


## Accès aux soins

# La gêne et les idées reçues, premières barrières à la consultation

Parmi les hommes concernés n'ayant jamais consulté, les freins sont surtout psychologiques.

Pourquoi n'avez-vous pas encore consulté un professionnel de santé ? *Entre 1-3 réponses possibles.*



## Accès aux soins

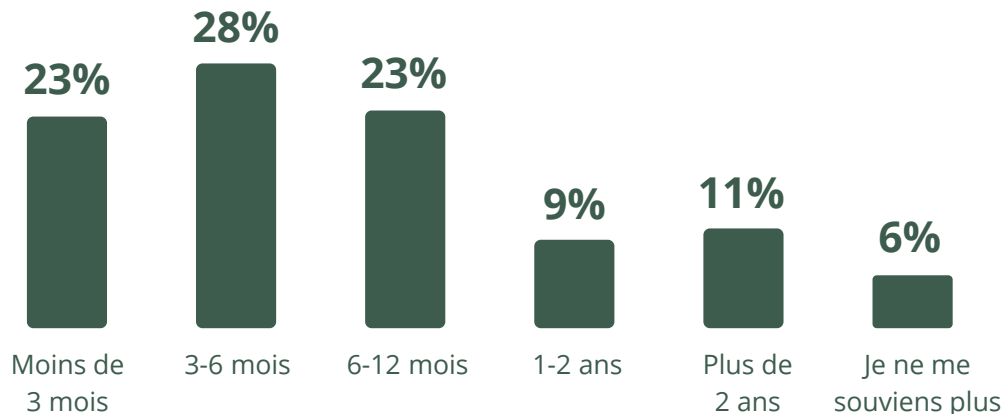
# Parmi ceux qui consultent, 43% attendent plus de 6 mois après les premiers symptômes

... et 1 sur 5 attend plus d'un an

**10** mois

de délai moyen  
entre les premiers  
symptômes et la  
première consultation

Combien de temps s'est écoulé entre vos premiers symptômes et votre première consultation médicale ?

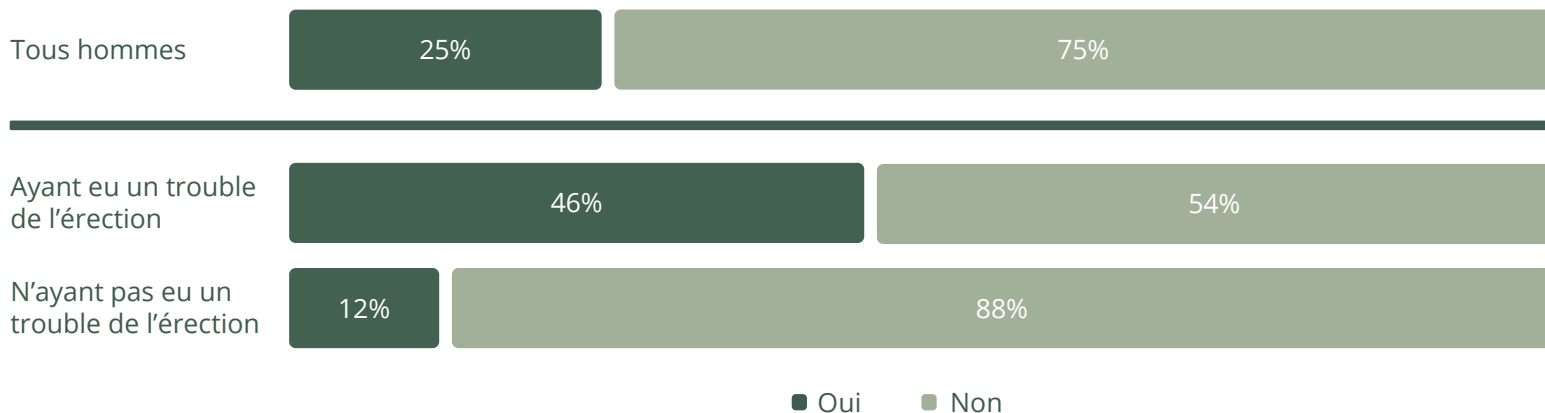


## Relation patient-médecin

# 1 homme sur 4 cache un problème de santé sexuelle à son médecin

Ce chiffre monte à 46% chez les hommes ayant des troubles érectiles.

Avez-vous déjà omis / minimisé / caché un problème de santé sexuelle auprès de votre médecin ?

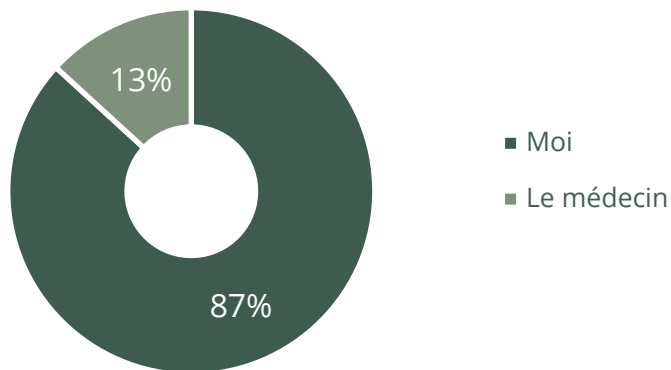


## Relation patient-médecin

# 87% des patients doivent aborder le sujet eux-mêmes lors d'une consultation

Et ce malgré les barrières psychologiques qui freinent la consultation.

Lors de votre consultation, qui a abordé le sujet des troubles érectiles en premier ?



En tant que médecins, nous devons **normaliser la conversation** et aborder proactivement la santé sexuelle avec nos patients. Le tabou autour de la santé intime masculine empêche une prise en charge globale - or les troubles de l'érection sont souvent un **signal d'alerte précoce** qui nous permettrait de dépister des problèmes cardiovasculaires bien plus tôt.

Dr Sam Ward, Urologue, Directeur Médical Kano.care

Méthodologie et contact

# À propos de cette étude

## Méthodologie

Enquête quantitative en ligne réalisée du 20/03/2026 au 25/03/2026 par l'institut d'étude Appinio sur 1000 hommes en France. Représentativité de l'échantillon assuré par la méthode des quotas (âge, région et CSP).

*Pour accéder aux données brutes :*

**Accès aux données**

Contact médical

**Dr Sam Ward**

Urologue et Directeur  
Médical Kano.care

 sam@kano.care

Contact presse

**Christophe Scholer**

Co-fondateur et CEO  
Kano.care

 christophe@kano.care

## Comment citer ce rapport

*Kano.care et Appinio, « Vivre avec un trouble de l'érection en France », 2026 (n = 1 000).*



**Kit média -  
Citations d'expert**

**Accès gratuit**